

**AUFBLÜHEN
IM ACHTEN
TERMINE IM
BEZIRK**

**JOSEFSTÄDTER
AUFBLÜHEN**

Ein Straßenfest
für alle!

Brasilianische Groves,
irische Klänge &
internationale Rhythmen.
Mit Kinderstation!
Sa., 29.3. 16-19 Uhr
Begegnungszone

**GRÜNES
PUB QUIZ**
Knackige Fragen,
gute Laune & Preise

Di., 1.4. 20 Uhr
U.S.W. Beisl

**ZAUBERHAFTES
PICKNICK
IM PARK**

Zaubershow & Piñata
für Groß und Klein.
Gratis Snacks, Getränke
& politische Gespräche
Fr., 4.4. 15-18 Uhr
Schönbornpark
beim Brunnen

**KINDERKONZERT
zum Mitsingen
mit Kinderliedermacher
Bernhard Fibich**

Sa., 12.4. 15-17 Uhr
Hamerlingpark
(bei Schlechtwetter:
Schönborngasse 9)

Gemeinsam aus der Einsamkeit

Majda Moser etabliert eine neue Selbsthilfegruppe in der Josefstadt

VON PHILIPP SCHEIBER

Einsamkeit ist heute noch ein Thema, das oft belächelt wird. Ein eklatantes Problem, denn aus verschiedenen Studien geht hervor, dass Einsamkeit das Risiko, an Demenz zu erkranken, massiv erhöht.

Daher nimmt sich schon bald eine neue Selbsthilfe-Gruppe in der Josefstadt diesem oft übersehenen Problem an. Das Projekt „Gemeinsam werden wir stark“ wurde von Coach und Mediatorin Majda Moser ins Leben gerufen und soll ab Mai einsamen Personen jedes Alters im Bezirk helfen.

Gemeinsam aktiv werden

Geplant sind Therapiesitzungen, die in Gruppen abgehalten werden. Dabei wird man sich laut Moser auf den Austausch fokussieren, mit dem Ziel neue Kontakte zu knüpfen. Hier lernen Betroffene, Eigenverantwortung



Majda Moser will Personen aus der Einsamkeit holen. Foto: dominiquehammer

zu übernehmen und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Bei den Treffen wird ebenfalls viel Wert auf den Austausch unter den Teilnehmern gelegt. „Wir werden uns gut zwei Stunden in einem Kreis unterhalten. Dabei soll jeder frei über alles sprechen können, was einen bedrückt“, erzählt Moser. Ebenso sollen die Teilnehmer angeregt werden, selbst aktiv zu werden. Während den Sitzungen sollen die Perso-

nen Unternehmungen außerhalb der fixen Termine planen, um aus ihrer Komfortzone zu kommen.

Das erste Treffen findet am Dienstag, 6. Mai, um 19 Uhr in der Florianigasse 24 statt. Die nächsten Zusammenkünfte folgen zur selben Uhrzeit an jedem ersten Dienstag im Monat. Jeder ist herzlich eingeladen, den Sitzungen beizuwohnen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmelden kann man sich unter office@majda-moser.com oder 0664/356 8048.

Die Frau dahinter

Majda Moser unterstützt als Coach und Mediatorin Personen und Unternehmen in zwischenmenschlichen Beziehungen. Sie hat es sich laut eigener Aussage zur Aufgabe gemacht, Menschen zu begleiten, die unter Einsamkeit leiden. Ihr Ziel ist es, mit Ihnen einen Weg aus der Isolation zu finden.

Ihr Spezialist für den Kauf seltener Waren

Bei kleineschatztruhe.com sind Sie in besten Händen, wenn es um den Erwerb von seltenen Gütern geht. Von Tafelsilber über alten Schmuck bis hin zu Markenschmuck und Edelsteinen sowie hochwertiger Abendgarderobe oder kostbaren Gemälden – mit Erbstücken ist man bei kleineschatztruhe.com richtig. „Viele unserer Kunden sind sich oft gar nicht bewusst, welche Schätze sich zuhause befinden“, erklärt Inhaber M. Hartmann. „Man denkt vielleicht bei einem Pelzmantel: 'Dafür bekomme ich nicht viel'. Doch oft schlummert hier ein ungeahnter Wert.“



Auf kleineschatztruhe.com Erbstücke verkaufen. Foto: Panthermedia

uns vereinbaren, und dann kommen wir, um eine unverbindliche Bewertung vorzunehmen“, so Hartmann. Ob Familienschmuck, Markenwaren oder Brillantschmuck – hier sind Sie richtig. Selbst Zahn- oder Bruchgold wird

Die Zahl der Wähler im Bezirk steht fest



Foto: Tobias Schmitzberger

Die Stadt Wien hat die endgültige Anzahl der Wahlberechtigten für die Bezirksvertretungswahl bekannt gegeben. Im Vergleich zu den Gemeinderatswahlen sind dabei auch nicht-österreichische Staatsbürger wahlberechtigt, solange sie Bürger der Europäischen Union sind. In der Josefstadt