

Zwei-Tagesseminar 08. & 09. Dezember 2023

Herz öffnen. Blockaden lösen. Lebensenergie gewinnen

Öffne Dein Herz, befreie dich von alten Gewohnheiten und mache dich bereit für mehr

Freiheit und Lebendigkeit – körperlich und emotional

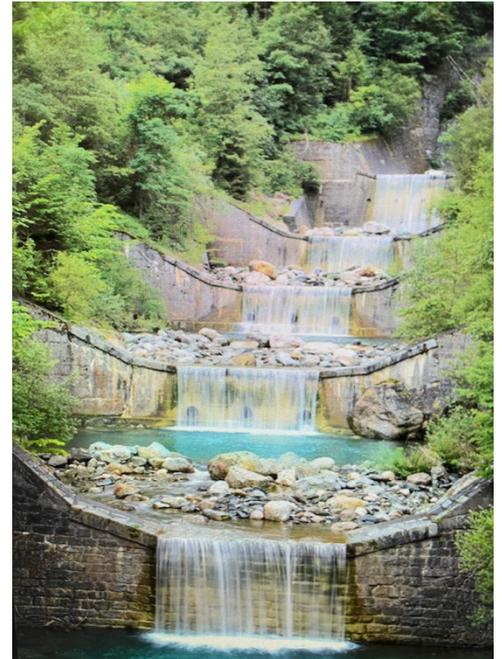
Unser Körper ist der Spiegel unserer Seele. Wir speichern alle unsere Erfahrungen in unserem emotionalen Gedächtnis ab, aber auch der Körper selbst vergisst nichts.

Ziel des Seminars:

alte Gewohnheiten loslassen, Komfortzone verlassen und Lebendigkeit gewinnen

Methoden:

- Bioenergetische Körperarbeit nach Alexander Lowen
- Reflexion
- Funktionelle Entspannung nach Marianne Fuchs
- Systemische Aufstellungsarbeit
- MBSR-Methode (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)



Ort: College Garden Hotel, Johann Strauß Straße 2, 2540 Bad Vöslau

Seminarpreis: €545,- (**Übernachtung und Verpflegung nicht inkludiert!**)

Mitzubringen: Decke und bequeme Kleidung



Trainerin und Seminarleiterin Mag. Majda Moser:

- Motivationscoach / Keynotespeakerin
- Mediatorin und Konfliktbearbeiterin
- Körpertherapeutin nach Alexander Lowen (Bioenergetik)
- Achtsamkeits- und Resilienztrainerin
- Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin
- Diplomierte Sexualberaterin
- Autorin und Kolumnistin

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 08.11.2023
unter office@majda-moser.com / +43 664 356 8048