

Was ist das Ziel der Zusammenarbeit mit Mag. Moser?

In der heutigen Zeit häufen sich die Herausforderungen der Digitalisierung, Temposteigerung und des Leistungsdrucks so stark wie noch nie – Schlüssel ist die soziale Kompetenz, achtsame Entschleunigung und Stärkung der MitarbeiterInnen. Jene Unternehmen werden erfolgreich sein, denen es gelingt ihre MitarbeiterInnen zu motivieren und zu ermutigen persönliche und soziale Kompetenzen zu erweitern, um den Anforderungen von Volatilität und ständiger Veränderung im Wirtschafts- sowie im Gesellschaftsleben angstfrei und resilient gerecht zu werden.

Gemeinsam und systemisch Ziele entwickeln

Die Zusammenarbeit mit Mag. Moser zeugt von einem Grundverständnis der systemischen Arbeit: in ihren Coachings und Seminaren arbeitet sie parallel mit dem Unternehmen als Ganzes und den MitarbeiterInnen individuell, um ganzheitliche Veränderungen und Reflexionsprozesse einzuführen. Die gemeinsam entwickelten Ziele werden mit dem passenden Tempo individuell umgesetzt, um so langfristige und wirkungsvolle Maßnahmen setzen zu können.

Warum ist Mag. Moser die richtige Partnerin für Ihr Unternehmen?

Mit ihrer starken Lebenserfahrung und fundierten Ausbildungen kann Mag. Moser die Menschen motivieren sowie reflektierend beraten und begleiten. Sie wertschätzt Vorhandenes, ihre Professionalität unterstützt Ihr Unternehmen im Erschaffen einer Energiequelle auf ganzheitlicher und systemischer Basis.

Mein Angebot:

- Gruppen- und Einzelcoachings
- Seminare
- Achtsamkeits- und Resilienztraining
- Mediation und Konfliktbearbeitung
- Keynotes und Motivationsvorträge

In ihren Coaching- und Seminarprogrammen arbeitet sie mit Methoden der Stressbewältigung durch MBSR nach Dr. John Kabat-Zinn (mindfulness-based stress reduction / achtsamkeitsbasierte Stressreduktion), der funktionellen Entspannung nach Marianne Fuchs, Polarity Energy Balancing, der systemischen Aufstellung, der gestalttherapeutischen Arbeit, und körpertherapeutischen Übungen nach Alexander Lowen (Bioenergetik).