

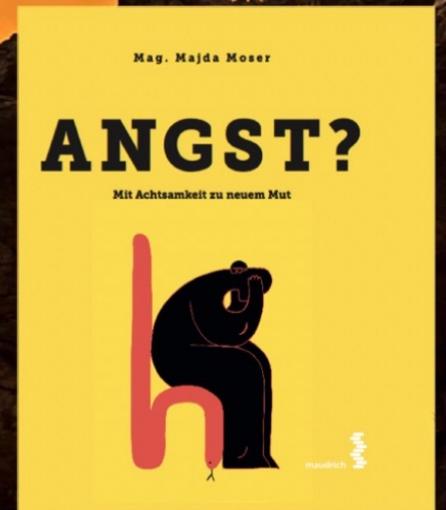
Verbindliche Anmeldung bitte per
Email mit Name & Telefonnummer
office@majda-moser.com



Mut zum Tabuthema Angst – Verleihen Sie Ihrer Angst Flügel!

Café Korb
Brandstätte 9, 1010 Wien
12. Mai 2022, 19 Uhr
Mag. Majda Moser

Mag. Majda Moser
www.majda-moser.com / office@majda-moser.com
+43 664 356 8048



Ein flauer Magen und ein schneller schlagendes Herz, wir alle kennen diese Ausdrucksformen und Begleiterscheinungen eines Gefühls, welches in etwa so alt ist wie die Menschheit selbst: Angst.

Sie kann uns daran hindern unser volles Potential zu leben – in der Arbeit, in der Familie oder in der Partnerschaft.

Eine Vielzahl an Studien zeigt, dass dringender Handlungsbedarf besteht, denn Angststörungen gehören in unserer Gesellschaft zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Sie schränken unsere Arbeitsleistung ein, lassen uns keine glücklichen Beziehungen führen oder finden, und treiben uns häufig in die Einsamkeit. Angst und Einsamkeit kann man gar nicht trennen!

Allen Ängsten, ihren Formen und Ausprägungen ist gemein, dass sich Betroffene meist nicht dazu im Stande fühlen offen über sie zu sprechen. Grund dafür ist meist unser gesellschaftliches Bild von der Angst. Verdrängte Ängste machen uns krank!

Krankenstände, Beziehungsabbrüche, Konflikte und der Verlust von Motivation und Produktivität sind das Ergebnis.

Vor allem auch in der Wirtschaft sind starke Folgen von Angststörungen und psychischen Erkrankungen nachgewiesen!

Unkostenbeitrag: €25,-
Anmeldung erforderlich!



Mag. Majda Moser ist Mediatorin, Achtsamkeits- und Resilienztrainerin sowie diplomierte LSB, Autorin und Kolumnistin, Motivationscoach und Keynotespeakerin. Im Zuge ihrer Symposien, Vorträge und Workshops sowie zahlreichen Auftritten in Radio, Fernsehen und Beiträgen in Printmedien setzt sie sich öffentlich für eine Enttabuisierung von Angst- und Einsamkeitsgefühlen, speziell auch im wirtschaftlichen Sektor ein.

Mag. Majda Moser

www.majda-moser.com / office@majda-moser.com

+43 664 356 8048