



MIT INNERER KRAFT UND
MUT ZU ERFOLG

MAG. MAJDA MOSER

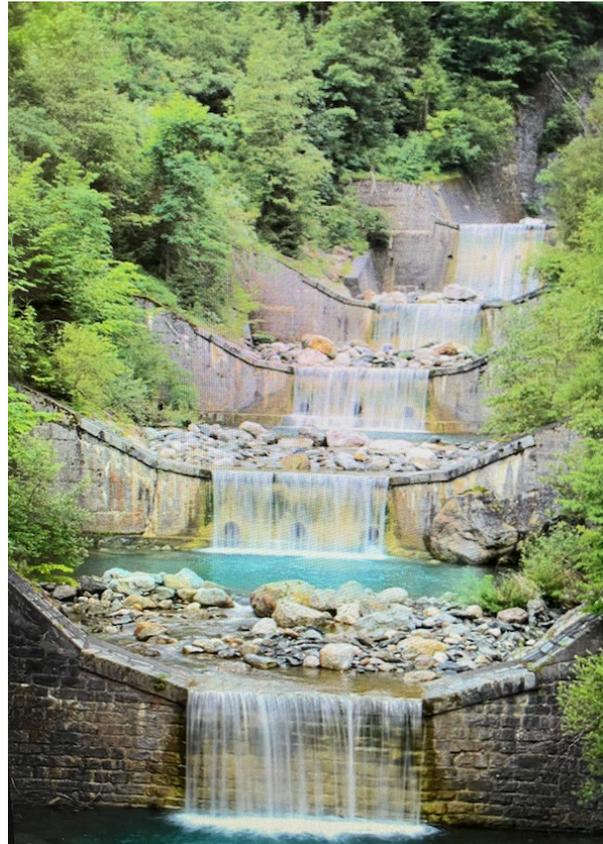
Zwei-Tagesseminar 03. & 04. Dezember 2022

Mit Bioenergetik blockierende Muster erkennen, lösen & die Energie zum Fließen bringen
Dadurch mehr Lebensqualität gewinnen und sich für die herausfordernde Zeit stärken, in der wir im Moment leben.

Ziel des Seminars: selbstbewusster, motivierter und angstfrei werden, dadurch zu seelischer und körperlicher Beweglichkeit kommen und das Immunsystem stärken.

Methoden:

- Bioenergetische Körperarbeit nach Alexander Lowen
- Reflexion
- Funktionelle Entspannung nach Marianne Fuchs
- Systemische Aufstellungsarbeit



Ort: Seehotel Rust, Am Seekanal 2-4, A-7071 Rust

Seminarpreis: €435,- (Übernachtung und Verpflegung nicht inkludiert!)

Verbindliche Anmeldung & Zahlung bis spätestens 03.11.2022
unter office@majda-moser.com / +43 664 356 8048

Kontodaten:
Mag. Majda Moser
AT13 1100 0093 6417 2800
BKAUATWW

Zwei-Tagesseminar 03. & 04. Dezember 2022
© Mag. Majda Moser

Übernachtung und Verpflegung nicht inkludiert im Seminarpreis

1x Übernachtung mit Buffetfrühstück

2x Mittagessen (Business Lunch)

1x Abendessen (3-Gang-Abendmenü)

Unlimitiertes Tafelwasser (still & prickelnd) im Tagungsraum, sowie Kaffee und Tee während der aktiven Seminarzeit, ganztags Obst, Konferenzgetränke im Seminarraum

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung und aktueller PCR-Test

Trainerin und Seminarleiterin Mag. Majda Moser:



- Motivationscoach / Keynotespeakerin
- Mediatorin und Konfliktbearbeiterin
- Körpertherapeutin nach Alexander Lowen (Bioenergetik)
- Achtsamkeits- und Resilienztrainerin
- Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin
- Diplomierte Sexualberaterin
- Autorin und Kolumnistin